

## *„Wie soll ich damit klarkommen?“*

### *Im Blick: Kritische Ereignisse in der Ausbildung begleiten*

Plötzlich ist alles anders. Im Krankenhaus kommt es immer wieder zu Grenzsituationen, in denen das Gefühl der Überforderung und Hilflosigkeit erlebt wird. Das können der Suizid eines Patienten/ einer Patientin, sexuelle Übergriffe, eine fehlerhafte Reanimation oder Gewalterfahrungen sein. Bisherige Bewältigungsstrategien im Umgang mit emotional belastenden Situationen versagen. Um einer Traumatisierung oder Vermeidungsverhalten entgegenzuwirken, ist es wichtig, dass Auszubildende in diesen emotional belastenden Situationen, schnelle und adäquate Unterstützung durch erfahrene Pflegende erfahren.

**Ziel ist es**, Praxisanleitenden Wissen und Techniken zu vermitteln, wie sie Auszubildende in der Bewältigung kritischer Situationen unterstützen und eine Traumatisierung oder einen Ausbildungsabbruch vermieden werden können.

### **Themenschwerpunkte**

- Krisenverlauf
- Einflussfaktoren auf die Krisenbewältigung
- Kriseninterventionsangebote

### **Methoden**

- Impulsreferate
- Interaktive Aufbereitung des Themas durch praxisnahe Übungen und Bearbeitung von Fallbeispielen
- Action – Reflektion - Learning